

# Le service de référence de l'Institut psychanalytique de Montréal



## Le service de référence

Le service de référence de l'Institut psychanalytique de Montréal existe depuis de nombreuses années et s'adresse à des personnes désireuses d'entreprendre une psychanalyse. Il vise à rendre cette démarche plus accessible.

## S'engager dans une psychanalyse

Une psychanalyse offre la possibilité d'explorer sur une période plus ou moins longue les causes profondes des difficultés éprouvées. C'est une méthode thérapeutique qui vise à faire émerger la signification inconsciente des paroles, actions et productions imaginaires (rêves et fantasmes) de la personne qui consulte. Elle permet d'expérimenter ce qui se passe en soi à travers la relation qui se construit avec le psychanalyste. La démarche analytique peut permettre de se dégager d'une souffrance psychique intense et d'impasses parfois paralysantes. Elle peut être d'un apport inestimable pour améliorer ses relations avec les autres et pour déployer son potentiel créateur tant dans sa vie privée que professionnelle.

## Le cadre des rencontres

Une psychanalyse se déroule dans un cadre spécifique qui requiert un investissement personnel important. La fréquence des séances et les honoraires sont abordés lors des premières rencontres.

## Un suivi spécialisé

Les cliniciens qui font partie de ce service ont tous une formation universitaire de 2<sup>ième</sup> ou 3<sup>ième</sup> cycle en plus d'avoir fait une psychanalyse personnelle. Ils ont plusieurs années d'expérience clinique en bureau privé et très souvent en milieu institutionnel : CLSC ou hôpitaux.

**Pour joindre**  
Le service de référence  
**Vous pouvez téléphoner au**  
**514 342-5104**